

주차	주차명	차시	차시명(소주제)
1	한의학에서 인체를 바라보는 관점	1	내 몸의 에너지와 비만
		2	에너지 생성 문제인 경우 다이어트
2	인체의 생리 병리	1	에너지 순환 문제인 경우 다이어트
		2	에너지 균형조절 문제인 경우 다이어트
3	척추질환을 위한 다이어트	1	허리 통증을 위한 다이어트
		2	목 통증을 위한 다이어트
4	관절질환을 위한 다이어트 (1)	1	무릎 통증을 위한 다이어트
		2	어깨 통증을 위한 다이어트
5	관절질환을 위한 다이어트 (2)	1	하지부 관절통을 위한 다이어트
		2	상지부 관절통을 위한 다이어트
6	대사성질환을 위한 다이어트	1	고혈압, 고지혈증, 지방간을 위한 다이어트
		2	당뇨, 골다공증을 위한 다이어트
7	신경계질환을 위한 다이어트	1	두통을 위한 다이어트
		2	중풍을 위한 다이어트
8	중간고사		
9	정신질환을 위한 다이어트	1	불면, 우울을 위한 다이어트
		2	건망, 치매를 위한 다이어트
10	여성질환을 위한 다이어트	1	생리통, 난임을 위한 다이어트
		2	갱년기를 위한 다이어트
11	안질환 및 이비인후 질환을 위한 다이어트	1	안구건조증, 이명, 난청을 위한 다이어트
		2	비염, 코골이, 수면무호흡증을 위한 다이어트
12	피부질환을 위한 다이어트	1	아토피 피부염, 건선을 위한 다이어트
		2	피부미용, 탈모를 위한 다이어트
13	자가면역질환을 위한 다이어트	1	류마티스 질환, 강직성 척추염을 위한 다이어트
		2	섬유근통, 루프스, 베체트병을 위한 다이어트
14	암을 위한 다이어트	1	암을 위한 다이어트 (1)
		2	암을 위한 다이어트 (2)
15	기말고사		

2025.03.03~2025.06.20

평가기준

- 퀴즈: 20%
- 과제: 30% (중간고사 대체)
- 토론: 20%
- 기말고사: 30%

※ 총 60% 이상 점수 획득 시, 이수증을 발급 받을 수 있습니다.